**LOS FUNDAMENTOS DEL TAEKWONDO.**

La cortesía, la integridad, la perseverancia, el autocontrol y el espíritu indomable, son los cinco dogmas vitales a seguir en el Taekwondo. El éxito o fracaso en el entrenamiento, depende enormemente en como se observan y llevan a cabo estos cimientos, los que sirven como guía para todos los alumnos serios de Taekwondo.  
  
CORTESÍA (YE UI): los estudiantes, deben intentar practicar los siguientes estamentos de cortesía, para construir un carácter noble y conducirse de una manera ordenada.  
  
¨ Se debe promover el espíritu de concesiones únicas.  
¨ Tener vergüenza de los vicios personales, rechazando los de otras personas.  
¨ Ser amable y atento con los demás.  
¨ Distinguir entre instructor y estudiante, adulto y adolescente.  
¨ Comportarse de acuerdo a un honor profesional.  
¨ Respetar las pertenencias de los otros.  
¨ Tratar las diferentes materias con imparcialidad y sinceridad.  
¨ Abstenerse de dar o recibir cualquiera ayuda o regalo cuando sea dudoso.  
  
INTEGRIDAD (YOM CHI): Aquí la palabra integridad asume una definición más amplia que la que usualmente presenta el diccionario de la Real Academia Española. Se debe ser capaz de distinguir lo correcto y lo incorrecto, y tener la conciencia, si se falla, de sentirse culpable. Los siguientes son ejemplos donde falta integridad:  
  
¨ El instructor que se falsifica a él mismo y a su arte mediante la presentación de técnicas impropias a sus estudiantes por falta de conocimiento o por apatía.  
¨ El estudiante que se describe engañosamente mediante la fijación de materiales previamente rotos antes de las demostraciones.  
¨ El instructor que camufla técnicas no adecuadas o malas, con lujosos lugares de entrenamiento y adulaciones falsas a los estudiantes.  
¨ El estudiante que solicita rango de un instructor o intenta adquirirlo.  
¨ El alumno que obtiene un rango para un fin egoísta o por el sentimiento de poder.  
¨ El instructor que enseña y promueve su arte para el propio lucro.  
¨ El estudiante cuyas acciones no corresponden con sus palabras.  
¨ El alumno que siente vergüenza de tomar opiniones de sus compañeros más jóvenes.  
  
PERSEVERANCIA (IN MAE): Hay un antiguo dicho oriental que dice “La paciencia nos guía hacia la virtud o el mérito”. Se puede fabricar un hogar pacífico siendo paciente cien veces, ciertamente; alegría y prosperidad están probablemente más hechas para las personas pacientes. Para lograr algo en mayor grado o la perfección de una técnica, uno debe establecer una meta y persistir en ellas constantemente.  
Robert Bruce aprendió su lección de perseverancia de los persistentes esfuerzos de una araña lentísima. Fue está perseverancia y tenacidad las que finalmente le dieron las condiciones de liberar Escocia.  
Uno de los secretos más importantes para convertirse en un líder de Taekwondo, es superar cada dificultad a través de esta perseverancia. Kungfu Tsé dijo: “La persona que es impaciente en asuntos insignificantes, rara vez podrá obtener éxito en asuntos de gran importancia”.  
  
AUTOCONTROL (GUK GI): Este fundamento es extremadamente trascendental dentro y fuera del Dojang, dirigiéndose uno mismo en combate, o con los conflictos personales. Una pérdida de autocontrol en un combate puede provocar un desastre para el estudiante u oponente. Una incapacidad para vivir y trabajar dentro de la capacidad o esfera de uno mismo, es también una falta de autocontrol. Según Lao Tsé: “La condición que impone ser más fuerte, es primero ganar sobre sí mismo que ganar sobre alguien más”.  
  
ESPIRITU INDOMABLE (BAEKJUL BOOL GOOL): Está demostrado que cuando una persona es valiente y tiene sus principios claros posee una superioridad arrolladora.  
Un estudiante serio de Taekwondo, deberá ser en todo momento modesto y honesto. Cuando se enfrente con la injusticia, tratará al enemigo sin miedo o duda alguna, con espíritu fiero, sea quien sea y por grande que pueda ser el número de ellos.  
Para desarrollar estos fundamentos, es necesario que el estudiante asimile debidamente las doctrinas necesarias para llegar a obtener la verdadera esencia de este arte, las que se pueden resumir como las siguientes reglas de ética marcial:  
  
  
1. Se leal a tu país.  
2. Respeta incondicionalmente a tus padres.  
3. Se fiel a tu pareja.  
4. Respeta a tus hermanos y hermanas.  
5. Se leal con tus amigos.  
6. Respeta y escucha a los ancianos.  
7. Respeta a tu instructor o maestro.  
8. Nunca tomes una vida injustamente.  
9. Se leal con tu escuela.  
10. Siempre termina lo que empiezas.  
  
  
Por otro lado, se debe hacer hincapié en las conductas que un alumno debe tener dentro del Dojang o lugar de práctica:  
  
  
a.- Siempre ocupar el dobok limpio y planchado.  
b.- Manos y pies limpios y las uñas cortas (tanto hombres como mujeres).  
c.- No ocupar cosas afiladas en la ropa.  
d.- No ocupar joyería.  
e.- No beber, fumar o comer en el dojang.  
f.- Ser puntual.  
g.- Siempre hacer la reverencia adecuada cuando se entre o se salga del Dojang.  
h.- No hablar, a no ser que sea necesario.